

Virus del Papiloma Humano (VPH)

Por Dr. José Antonio Danel Beltrán /
Centro Médico Londres.

¿Que es el VPH?

El virus del papiloma humano es un microorganismo que afecta a la piel de la vulva, región perianal y la mucosa que cubre al cuello uterino y vagina. Existen más de 200 tipos de virus de papiloma humano, de los cuales alrededor de 20 afectan el tracto genital inferior femenino, y pueden causar cáncer. Este virus puede llegar al cuello uterino predominantemente por la relación sexual, pero existen otras formas de contagio.

¿Como se detecta el virus?

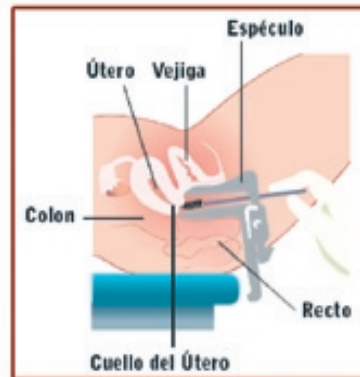
La infección por virus de papiloma humano se puede detectar a través de los siguientes estudios: citología cervix vaginal (Papanicolaou), visualización con ácido acético, captura de híbridos, entre otros. Sin embargo, la colposcopia es necesaria para confirmar sus resultados, permitiendo ver la lesión, su localización, extensión y elegir el tratamiento más adecuado. Si la lesión causada por el virus de papiloma humano no se trata puede progresar a cáncer del cuello de la matriz.

¿Quién puede contraer el virus del papiloma genital humano?

Cualquier persona que tenga contacto genital con otra persona puede padecer el VPH genital. Tanto hombres como mujeres pueden contraerlo y transmitirlo sin saberlo. Dado que el virus puede permanecer inactivo durante un tiempo prolongado, una persona puede estar infectada con VPH genital aún después de años desde que tuvo contacto sexual.

¿Qué hace que una persona sea más propensa a contraer el virus del papiloma genital humano?

La mayoría de las personas sexualmente activas contraen el VPH genital. Hay más probabilidades de contraerlo si tienes: relaciones sexuales desde



una edad temprana, varias parejas sexuales o una sola pareja sexual que haya tenido otras parejas.

El VPH genital no es lo mismo que el VIH o herpes (virus del herpes simples; VSH). Si bien todos estos virus pueden transmitirse sexualmente, ellos no causan los mismos síntomas o problemas de salud.

No debes sentir culpa ni avergonzarte por tener el VPH genital.

Es natural que las personas que descubren que están infectadas con el VPH genital deseen saber quién se los contagió. Pero no hay modo de saberlo con seguridad. El virus es muy común. Una persona puede tener VPH genital durante un tiempo prolongado antes de ser detectado. Si tienes VPH genital, no culpes a tu pareja actual, ni supongas que tu pareja ha sido infiel. El VPH genital no debe interpretarse como una señal de que tu o tu pareja estén teniendo relaciones sexuales fuera del ámbito de la pareja.

Es posible que te sientas incómodo para hablar de temas sexuales con tu pareja. Pero mantener una conversación abierta acerca del VPH genital y de la salud sexual puede ayudarlos a ambos a proteger su salud. Puedes pedir a tu pareja que lea este documento o bien pueden leerlo juntos; de esta manera, les resultará más sencillo comenzar a hablar sobre el tema.

Entiende el VPH Genital, no te alarmes, infórmate

En resumen:

- La mayoría de las personas sexualmente activas tendrán VPH genital en algún momento de sus vidas.
- El VPH genital por lo general desaparece por sí solo, sin causar problemas de salud.
- La consecuencia más grave del VPH genital es el cáncer cervical en las mujeres.
- El cáncer cervical se puede prevenir mediante la realización de pruebas rutinarias de Papanicolaou. La mayoría de las mujeres que contraen cáncer cervical no se han sometido a pruebas rutinarias de Papanicolaou.
- Las mujeres deben consultar con un médico para realizarse pruebas rutinarias de Papanicolaou a fin de prevenir problemas en el futuro.
- Es importante que tanto hombres como mujeres conversen abiertamente sobre el VPH genital con sus parejas, de manera que todos estén informados y sean capaces de tomar decisiones seguras para su salud.