

## Qué es una histeroscopia?

La histeroscopia es el examen visual del canal cervical (cuello de la matriz) y del interior del útero usando un tubo delgado llamado histeroscopio. El dispositivo se introduce por la vagina.

Histeroscopia se puede utilizar tanto para fines diagnósticos y terapéuticos. El histeroscopio permite un fácil acceso visual al interior del cuello uterino y el útero para evaluar el revestimiento de estas estructuras. Se puede realizar toma de una muestra de tejido (biopsia), la extirpación de pólipos o tumores fibroides, retiro de dispositivos intrauterinos (DIU), retiro de cuerpo extraño, o prevenir el sangrado con cauterización (destrucción del tejido por la corriente eléctrica).

La histeroscopia diagnóstica se puede realizar en un consultorio médico o en un centro ambulatorio sin anestesia. Procedimientos terapéuticos más invasivos de histeroscopia deben realizarse en el quirófano bajo anestesia regional.

Debido a que el médico es capaz de ver el interior del cuello uterino y el útero durante el procedimiento, la histeroscopia diagnóstica se ha convertido en un procedimiento más común que la dilatación y legrado, que se lleva a cabo sin visualización endoscópica.

### Razones para el procedimiento

La histeroscopia puede realizarse en mujeres que tienen una prueba de Papanicolaou anormal, sangrado uterino disfuncional, o sangrado posmenopáusico. Puede ser utilizado para ayudar a diagnosticar causas de infertilidad o abortos involuntarios repetidos. La histeroscopia también se puede utilizar para evaluar adherencias uterinas (síndrome de Asherman), pólipos y miomas, y para localizar y extraer dispositivos intrauterinos (DIU).

Terapéutico, la histeroscopia se puede utilizar para ayudar a corregir problemas uterinos. Por ejemplo, pequeñas adherencias y fibromas pueden ser removidos a través del histeroscopio, a menudo eliminando la necesidad de una cirugía abdominal abierta. Biopsia o ablación endometrial (extirpación del endometrio) se puede realizar a través de la histeroscopia. El término "histeroscopia quirúrgica" se puede utilizar en estas situaciones.

La histeroscopia se puede realizar en algunas ocasiones durante el embarazo.

Puede haber otras razones para su médico que le recomiende una histeroscopia.

### Los riesgos del procedimiento

Al igual que con cualquier procedimiento quirúrgico, pueden surgir complicaciones. Las posibles complicaciones de la histeroscopia pueden incluir, pero no se limitan a, lo siguiente:

Infección

Sangrado

Enfermedad inflamatoria pélvica

Perforación del útero (poco frecuente) / daños en el cuello uterino

Complicaciones de líquido que se usa para expandir el útero

Usted puede experimentar un leve sangrado vaginal y cólico durante un día o dos después del procedimiento.

Puede haber otros riesgos dependiendo de su enfermedad médica específica. Asegúrese de consultar todas sus dudas con su médico antes del procedimiento.

#### Antes del procedimiento

Su médico le explicará el procedimiento de histeroscopia y le ofrecerá la oportunidad de formular las preguntas que usted pueda tener.

Se le puede pedir que firme un formulario de consentimiento mediante el cual autoriza la realización del procedimiento. Lea el formulario atentamente, y pregunte si hay algo que no está claro.

Para ciertos procedimientos de histeroscopia más invasivos: Además de una historia clínica completa, su médico puede realizar un examen físico completo para asegurarse de que está en buen estado de salud antes de someterse al procedimiento. Puede someterse a exámenes de sangre u otras pruebas diagnósticas.

Dependiendo del tipo de procedimiento a realizar, se le puede pedir que ayune antes del procedimiento si usted va a recibir anestesia. El procedimiento se puede realizar con anestesia o sin anestesia dependiendo de lo que otros procedimientos se deben realizar al mismo tiempo.

Si usted está embarazada o sospecha que puede estar embarazada, debe informárselo a su médico.

#### Durante el procedimiento

La histeroscopia puede realizarse de forma ambulatoria o como parte de su internación en un hospital. Los procedimientos pueden variar en función de su enfermedad y las prácticas de su médico.

Otras actividades y una dieta normal pueden reanudarse a menos que su médico le indique lo contrario.