

La colposcopia, ¿qué es y para qué sirve?

Por Dr. José Antonio Danel Beltran / Centro Médico Londres.

La colposcopia es un procedimiento médico que utiliza un microscopio especial (llamado colposcopio) que sirve para observar dentro de la vagina y examinar detenidamente el cuello uterino (la abertura del útero, o matriz). Este procedimiento permite la detección temprana y en consecuencia el tratamiento oportuno de lesiones que afectan al cuello uterino. Si se descubre oportunamente un cáncer de cuello uterino, o un cambio precanceroso en las células, las pacientes pueden recibir el tratamiento adecuado y en la mayoría de los casos superar la enfermedad.



¿Quién debe realizarse este estudio?

1. Todas las mujeres que hayan iniciado relaciones sexuales.
2. Pacientes con resultado de Papanicolaou anormal (presencia de displasia, NIC, VPH, etc.)
3. Control de pacientes con antecedentes de infección por virus de papiloma humano o cáncer.
4. Pacientes con sangrado transvaginal anormal.
5. Pacientes con flujo vaginal que no se cura con tratamientos usuales.
6. Presencia de lesiones externas (verrugas, úlceras, condilomas, excoriaciones).
7. Como estudio previo a la realización de operaciones del útero.

¿Cómo se realiza el examen?

Se prepara a la paciente para la exploración ginecológica, con ayuda del espéculo (instrumento utilizado para mantener la abertura vaginal adecuada para visualizar y examinar el cuello uterino), se ubica el colposcopio y se examina extensamente el área. El médico que realiza el examen, aplicará una solución de ácido acético y yodo sobre el cérvix y la vagina (se le debe informar con anticipación, en caso de alergia al yodo). Durante el examen, se utilizan varios lentes de aumento y filtros de distintos colores con el fin de evaluar detenidamente el área e identificar cualquier anomalía. En oca-

siones es necesario realizar una nueva prueba de Papanicolaou y tomar fotografías del cérvix, vagina, o vulva, para la integración del expediente clínico de la paciente. Si el médico lo considera necesario, se tomará también, una muestra de tejido para efectuar la biopsia correspondiente.

¿Existe algún riesgo en hacerse una colposcopia?

La colposcopia no causa riesgo alguno, es segura, no provoca dolor ni sangrado, se realiza en pocos minutos, no requiere hospitalización y terminado el estudio la paciente puede regresar a casa.

¿Qué sucede después de la toma de una biopsia?

Luego del examen, puede notar un poco de flujo o descarga vaginal sanguinolenta, como borras de café, que podrá durar de 3 a 5 días (es posible que tenga que utilizar toallas sanitarias). Sin embargo, tendrá muy pocas restricciones posteriores al procedimiento y podrá regresar a sus actividades, evitando aquellas que por instrucción médica sean restringidas hasta que el sangrado haya desaparecido.

Estas actividades incluyen:

- Actividad sexual (relación sexual vaginal), ya que la abstinencia sexual permitirá que cicatrice mejor el cérvix.
- Uso de tampones dentro de la vagina
- Lavados o duchas vaginales internas

Deberá usted notificar a su Médico si nota:

- Fiebre
- Hemorragia franca, con sangre roja fresca (mucho más fuerte que una menstruación).
- Dolor severo que no responda a los analgésicos comunes como el ibuprofeno.

El estudio no requiere ninguna preparación clínica especial, sin embargo se recomienda 48 horas antes del examen:

- Vaciar la vejiga y el intestino antes del examen.
- No practicar duchas vaginales
- No aplicar medicamentos vaginales
- No tener relaciones sexuales
- No estar menstruando.